

# Sikkerhedsregler for SERK

---

Følgende regler er gældende for klubbens medlemmer på og omkring klubbens faciliteter samt ved arrangementer arrangeret af Sevel Rideklub.

- Alle ryttere skal benytte sikkerhedsgodkendt ridehjelme under ridning – med undtagelse af ryttere med bagrytter.
- Børn under 12 år skal desuden benytte sikkerhedsgodkendt ridehjelme ved alt håndtering af heste.
- Alle skal benytte godkendt sikkerhedsvest ved springning til og med det år de fylder 18 år. Det anbefales at alle benytter godkendt sikkerhedsvest ved springning.
- Alle bærer sikkerhedsmæssigt korrekt fodtøj beregnet til ridebrug, dvs. som har en glat/let rillet sål, en lille hæl og som ikke har snører, der kan hænge fast i bøjlen under ridning og håndtering af hesten
- Ingen fastgør sig til hesten ved f.eks. at vikle træktov rundt om hånden eller livet
- Ingen fører en hest uden trense eller træktov
- Ingen løber eller råber i nærheden af hesten
- Ingen rykker/flår/saver hesten i munden med biddet
- Ingen anvender pisk udover almindelig ippet sættelse og korrektion
- Ingen anvender sporer uhæmmet
- Børn under 12 år må ikke færdes alene i stalden eller ride alene.
- Ingen må springe alene.
- Heste på opbindings/striglepladser må ikke stå uden opsyn.
- På intet tidspunkt må to heste passere hinanden på staldgangen.
- Staldgangen må ikke bruges til opbevaring af redskaber, striglekasser m.v.
- Alle brugere skal kende klubbens regler for ridning på bane og i hal samt have kendskab til færdselsreglerne for ridning i terræn.
- Alle brugere skal kende klubbens opslag med de vigtigste telefonnumre.

## Når ulykken sker:

- Stands ulykken
- Giv livreddende førstehjælp
- Tilkald den nødvendige hjælp
- Bliv ved den tilskadedkomne indtil hjælpen er kommet.